

ABLAUF



ME - TIME : EIN NACHMITTAG ZUM AUFTANKEN

16:00 UHR

**EINLASS UND
BEGRÜSSUNG**

**AB 16:30
UHR**

**ENTSPANNUNGS-
WORKSHOP
-ALLE 20-30 MIN**

**16:30 BIS
17:30 UHR**

**MENTAL LOAD
MIT MELANIE
SCHAATH
-KURSRAUM**

**18:00 BIS
19:00 UHR**

**ERNÄHRUNG MIT
LYNIK SCHÜREN
-KURSRAUM**

KREATIVANGEBOT - BLUMENKRANZ:

16:00 BIS 19:00 UHR

MITMACH COCKTAIL-BAR:

16:00 BIS 19:00 UHR